

様

朝食セットメニュー（洋風）

品目	主なアレルギー
スクランブルエッグ	乳成分・卵・大豆・豚エキスを含む
ウインナー	小麦・卵・大豆を含む
白身フライ	タラ・小麦・大豆
チキンステーキ	鶏肉・チキンミートパウダー・オレガノ・パセリ チリパウダー・タイム・バジル・ローズマリー・小麦
ベーコン	豚バラ肉・卵・大豆
サラダ (コールスロー・リーフレタス・ トマト・キュウリ・コーン・オニオン スライス)	ドレッシング：金ゴマ【小麦・卵・ゴマ・大豆】 ドレッシング：青じそ【小麦・大豆・さば・かつお】
ポテトサラダ	乳・小麦・大豆を含む
フルーツカクテル	パイナップル・パパイヤ・さくらんぼ・ナタデココ
ヨーグルト	乳成分
パン	小麦・卵
コーンスープ	乳・小麦・肉エキス・スイートコーン
オレンジジュース	

※メニュー内容は変更になる場合がございます。

※すべて出し切りになります。

様

朝食セットメニュー（和風）

品目	主なアレルゲン
焼き魚 2 切 （鯖・鮭・鱈の西京焼き）	鯖：アレルゲンなし 鮭：原材料の一部に大豆を含む
玉子焼き	鶏卵・だし（鰹節・しょうゆ・塩・酢）一部小麦を含む
焼きナス	
煮物 3 種 （ひじき・筑前煮・きんぴら）	煮物 3 種全て 小麦・大豆を含む
サラダ（コールスロー・リーフレタス・トマト・キュウリ・コーン・オニオンスライス）	
スパゲッティサラダ	乳・小麦・卵・大豆・リンゴを含む
フルーツカクテル	パイナップル・パパイヤ・さくらんぼ・ナタデココ
ヨーグルト	乳成分
ごはん	
みそ汁	小麦・大豆を含む

※メニュー内容は変更になる場合がございます。

※すべて出し切りになります。

様

朝食バイキング

品目	主なアレルギー
スクランブルエッグ	たまご、原材料の一部に乳・豚・大豆・豚エキス・チキンエキス
ベーコン	たまご・乳・豚
ソーセージ	豚
ケチャップ	
マヨネーズ	たまご・大豆
焼き魚	鱈→大豆、鮭→大豆油
たこ焼き	乳（一部原材料に含む）・大豆（しょうゆ）・たまご・小麦。 （ソース→小麦・大豆・もも・リンゴ・鶏・豚・牡蠣エキス）
みそ汁	小麦・大豆
わかめ・巻きふ・ネギ	巻きふ→小麦
コーンスープ	小麦・乳（原材料の一部に牛肉を含む）
本日の煮物（小松菜）	大豆
筑前煮	小麦・タケノコ・鶏
だし巻きたまご	たまご・小麦・大豆・だし→サバ・カツオ
サラダ（メランジェ・プチトマト・きゅうり・ブロッコリー・コーン）	
・サウザンドレッシング	小麦・たまご→卵黄・りんご・大豆

・フレンチドレッシング	たまご→卵黄・大豆
・青じそドレッシング	大豆・魚介エキス（原材料の一部に小麦・サバを含む）
ゆでたまご	たまご
味付け海苔	小麦・大豆・えび
納豆	大豆・小麦（からしに含む）
ご飯	
食パン・ロールパン	たまご・小麦・乳・大豆
マーガリン	乳・大豆（一部原材料に含む）
ジャム（イチゴ・ブルーベリー）	
ヨーグルト	乳
ストロベリーソース・ブルーベリーソース	リンゴ
フルーツカクテル	パイン・パパイヤ・チェリー・ナタデココ
牛乳・コーヒー・紅茶・オレンジ・アップル	

※メニュー内容は変更になる場合がございます。

※すべて出し切りになります。

様

夕食ハンバーグ&エビフライ

品目	主なアレルゲン
ハンバーグ	たまご・小麦・乳
デミソース	小麦・乳
有頭エビフライ	たまご・小麦
タルタルソース	たまご・乳
サラダ	
オニオンスープ	乳
ご飯	
オレンジジュース	

※メニュー内容は変更になる場合がございます。

※先生方にはオレンジジュースの代わりに食後にコーヒーをご用意致します。